

DOLOMITI HOLISTIC FESTIVAL BRENTANIMA

3 - 5 SETTEMBRE 2021 SAN LORENZO DORSINO



2021

DOLOMITI HOLISTIC FESTIVAL

BRENTANIMA

EDIZIONE 2021

IN ASCOLTO DELL'ANIMA

LOCATION

San Lorenzo Dorsino

Tra i borghi più belli d'Italia

Azienda Agricola Il Ritorno

Via per Val D'Ambiez 3, Frazione Senaso

PARTECIPANTI

Posti limitati per garantire il rispetto delle normative sanitarie preventive al Covid e consentire lo svolgimento delle attività in piena sicurezza.

ISCRIZIONI

Consorzio Borgo Vivo San Lorenzo Dorsino + 39 0465 734040

info@sanlorenzodorsino.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 140 €

Alla prenotazione **anticipo di 50 €** da pagare con Bonifico Bancario.

IBAN IT47E0807834300000001011192 - Apt Dolomiti Paganella

Causale del versamento: ISCRIZIONE BRENTANIMA 2021

PROGRAMMA

Venerdì 3 Settembre

15:00 - 16:00	Accoglienza e registrazioni con Team BrentAnima
16:00 - 18:00	Mandala della Terra con Claudia
18:30 - 20:00	Bagno di Suono con Milena e Stefano
20:00	Cena Libera

Sabato 4 Settembre

8:30 - 10:00	Esercizi meditativi dell'Anima con Sigrid
10:30 - 12:00	Sentire il corpo con Alissa e Mattia di MattariVita
12:30 - 15:00	Pranzo Ayurvedico con Giordano
15:30 - 17:30	Danza Naturalmente con Maria
18:30 - 21:00	Cena libera
21:00 - 22:00	DanzArte Folkloristica con Alissa, Claudia e Maria

Domenica 5 Settembre

8:30 - 10:00	L'Arte del movimento Yoga con Anne-Michèle
10:30 - 12:00	Perception Walking con Alissa e Mattia di MattariVita
12:00 - 14:00	Pranzo libero
14:00 - 15:30	In-coroni-amo la Natura con Debora e Francesca di Libellule Blu
16:00	Chiusura del festival con Team BrentAnima

VENERDI' 3 SETTEMBRE

MANDALA DELLA TERRA - Arte rituale e Land Art

Creazione di un Mandala collettivo con i materiali del sottobosco come dono di gratitudine che offriamo a Madre Terra. Un'esperienza rituale e simbolica di apertura al nuovo e di unione agli altri e al cosmo.

con **Claudia Manzoni - Tracce di Luce**

BAGNO DI SUONO - Suoni energetico vibrazionali

L'incontro tra monocorda, campane in cristallo e tamburo sciamanico genera vibrazioni e contatto energetico, divenendo una carezza per il Corpo e l'Anima che ravviva la nostra Luce e ci riconnette con Madre Terra.

con **Milena Fusari e Stefano Grassini**

SABATO 4 SETTEMBRE

ESERCIZI MEDITATIVI DELL'ANIMA - Allenarsi per un futuro più libero

La nostra libertà inizia nel pensare, la forza per la realizzazione risiede nella volontà e l'empatia è collegata con sentimenti sottili. Con esercizi semplici facciamo crescere le tre forze dell'anima. Il respiro libero costituisce una base per questo e possiamo comprenderlo come un filo al cosmo e a se stessi. Più il respiro fluisce in modo libero, migliori sono anche le forze rigenerative.

con **Sigrid Königseder**

SENTIRE IL CORPO - Stretching dei Meridiani e Yoga dell'Allineamento

Pratica rigenerativa ed energetica per ascoltare il proprio corpo in profondità, per una nuova percezione di sé. Percepire il Ki (Energia Vitale), osservare dove passa e stimolarlo, distribuirlo, incrementarlo, per armonizzare corpo, mente e spirito.

con **Alissa e Mattia di MattariVita**

L'AYURVEDA IN TAVOLA - Pranzo

Verrà proposto il piatto tradizionale Kitchari, alimento facile da digerire e ricco di spezie che dona forza e vitalità all'organismo, nutrendo e purificando i tessuti del corpo.

Al termine del pranzo ci sarà una breve lezione sull'Ayurveda.

con **Giordano Preda**

DANZA NATURALMENTE - Danza Creativa Fux

Esperienza artistica che trasforma la danza in mezzo per esprimersi e raccontarsi agli altri, per ascoltare e prendere contatto con il proprio corpo, per riconoscere e valorizzare i propri limiti e trasformarli in crescita, cambiamento, benessere.

con **Maria Donegani**

DANZARARTE FOLKLORISTICA - Arte e danza rituale e danza folkloristica giapponese

La Danza e l'Arte accompagnano da sempre l'uomo ad esprimere, in forma rituale, la propria interiorità e spiritualità. La proposta di danza folkloristica giapponese e di DanzarArte, attraverso stimolazioni tattili, sonore, immaginative e ritmiche, offriranno l'esperienza di un ascolto interiore profondo, in collegamento con il ritmo degli altri, della natura e del borgo di cui saremo ospiti, nella Piazza di Dorsino.

con **Maria Donegani, Alissa Shiraiishi e Claudia Manzoni**

DOMENICA 5 SETTEMBRE

L'ARTE DEL MOVIMENTO YOGA - Pratica di Yoga

Metteremo l'accento sul sentimento di ampiezza che sorge quando non ripetiamo solo l'esercizio fisico ma quando anche la nostra attenzione, osservazione ed immaginazione sono partecipi. L'espressione di questo processo è leggera e ampia come il respiro.

con **Anne-Michèle**

PERCEPTION WALKING - Passeggiata sensoriale

Passeggiata guidata a occhi chiusi nel borgo e nel bosco per sviluppare una relazione profonda con l'ambiente attraverso i semplici gesti del camminare, sentire e toccare. Un'esperienza sensoriale profonda, capace di risvegliare e toccare in profondità l'anima.

con **Alissa Shiraiishi e Mattia Cornella di MattariVita**

IN-CORONI-AMO LA NATURA

Fantasia e creatività per unire insieme erbe, fiori, foglie, bacche, licheni... ricchezza della natura da portare a casa con noi...

con **Debora Caset e Francesca Piffer di Libellule Blu**

GLI OPERATORI OLISTICI

ALISSA SHIRAIISHI - MattariVita

Giapponese, ballerina di Danza Buto e Contemporanea, terapeuta Iokai Meridian Shiatsu. Appassionata di Yoga Iyengar, Kinomichi e della danza folkloristica Bon Odori. Dal 2015 vive a San Lorenzo Dorsino per condividere la cultura orientale che aiuta a vedere la totalità della vita per liberarsi e ritrovare il vero sé.

MATTIA CORNELLA - MattariVita

Figlio della montagna trentina, allievo del maestro Kazunori Sasaki Sensei, è terapeuta e insegnante Iokai Shiatsu. Appassionato di arti marziali (Kinomichi) e Iyengar Yoga. Dinamico, divertente e spontaneo, insegna in maniera semplice. Con Alissa fonda MattariVita.

ANNE-MICHELE HAMBYE

Laureata in pedagogia, formata in teatro e circo a Bruxelles. Maestra di yoga presso La Nuova Volontà Yoga da più di 15 anni. Vede lo yoga come un'arte in cui la persona al suo livello individuale, con tutte le sue capacità mentali, sensibili e fisiche, impara ad esprimere un'idea universale.

SIGRID KÖNIGSEDER

Formata in pedagogia sociale, è nata in Germania ma vive in Trentino. Da oltre 25 anni insegna yoga, meditazione e respirazione libera, Esperta in alimentazione vegetariana e integrale, offre corsi anche in questo ambito.

MARIA DONEGANI

Educatrice professionale, operatrice di Danza Creativa Metodo Fux e istruttrice di Yoga Educativo. Ha intrecciato gli studi di pedagogia con l'educazione corporale incontrando nel 2005 la Danzaterapia Fux presso Chorea a Bologna ed approfondendola poi presso il Centro Creativo de la Danzaterapia con Maria Fux e Maria Yosé Vexenat a Buenos Aires.

CLAUDIA MANZONI - Tracce di Luce

Arteterapeuta presso il Centro Artiterapie di Lecco, dal 2020 vive in Trentino. Segue un cammino di ricerca artistica personale creando attraverso la Land Art e l'arte naturale e ponendo l'attenzione sul processo creativo e sull'individuazione che l'arte permette di sperimentare per un benessere di corpo, mente e anima.

DEBORA CASET - Libellule Blu

Naturista ed operatrice olistica. Esperta in tecniche di massaggio e benessere. Master Reiki. Appassionata di erbe, rimedi naturali, Fiori di Bach. Attualmente segue il percorso formativo in Esperto bagno di foresta del CSEN e alla My Life Design Academy con Daniel Lumera.

FRANCESCA PIFFER - Libellule Blu

Operatrice olistica. Percorso di formazione dell'Accademia Genitore/Albero con Michele Giovagnoli. Attualmente in formazione in Biocostellazioni con Gabriele Policardo e alla scuola di Artigiana Floreale di Annette Gottman.

GIORDANO PREDÀ

Terapeuta Ayurveda, diplomato presso la clinica Ayuskama Ayurveda Institute, Bhagsunag (H.P.), India. Durante i cinque anni di permanenza a Dharmasala ha avuto l'opportunità di studiare, praticare e approfondire l'Ayurveda sotto la guida del dott. Arun Sharma (B.A.M.S.)